



## COMUNE DI BOTRUGNO

### AVVISO PUBBLICO

per

### CORSI DI GINNASTICA DOLCE PER ADULTI E ANZIANI

Si informa la cittadinanza che il Comune di Botrugno, in collaborazione con l'Associazione ASD Sport Mania, realizza un corso di "ginnastica dolce" per cittadini over 50 residenti nel Comune di Botrugno.

Le attività avranno una durata di tre mesi per n. due/tre ore settimanali e si svolgeranno all'interno della palestra della Scuola Primaria di Via Donizetti rivolto fino ad un massimo di 30 partecipanti.

Gli iscritti saranno guidati da personale qualificato ed esperto di attività funzionale, posturale ed esercizi a corpo libero.

**DESTINATARI:** cittadini residenti over 50 – numero massimo partecipanti: **30**

**PERIODO:** dal **28/10/2024** al **31/01/2025**.

Le domande di partecipazione redatte utilizzando l'apposito modulo allegato, vanno consegnate brevi manu all'Ufficio Servizi Sociali del Comune o a mezzo PEC all'indirizzo: [protocollo.comune.botrugno@pec.rupar.puglia.it](mailto:protocollo.comune.botrugno@pec.rupar.puglia.it) e dovranno pervenire:

**ENTRO le ore 12:00 del 24/10/2024.**

E' A CARICO DELL'ISCRITTO la somma di € **57,50** per l'intero trimestre, pari al 50% dell'intero costo di partecipazione, che dovrà essere versato direttamente in favore dell'ASD Sport Mania.

**Per ulteriori informazioni sull'iscrizione è possibile contattare l'Ufficio Servizi Sociali al numero: 3381784545.**

Botrugno, 10 ottobre 2024

Il Sindaco

Silvano Macculi